

# Свободное дыхание и чистые лёгкие при помощи вибрационных спирометров для респираторной терапии Asarella



Проблемы с  
отхождением  
мокроты?

Затрудненное  
дыхание?

Обильное  
мокротоотделение?

**Хрипы?**

Хронический кашель?

Одышка ?

**Астма?**

**ХОБЛ?**

Муковисцидоз?

Хронический  
бронхит?

Бронхоэктазы?



# Какое лечение эффективно?

При определенных заболеваниях слизь, также именуемая мокротой, может скапливаться в легких и дыхательных путях, что ведет к затруднению дыхания и, как следствие, к кислородному голоданию.

Снижение сатурации кислорода в крови может привести к серьезным осложнениям, т.к. кислород необходим для нормального функционирования всех внутренних органов, включая сердце и мозг. Лечение, направленное на уменьшение секреции, способствующее удалению избыточной секреции и восстановлению адекватного дыхания, называется **управлением секрецией**.

Есть несколько эффективных методов лечения.

Ваш лечащий врач назначил респираторную терапию с положительным давлением выдоха или PEP-терапию.

## Что называется терапией с положительным давлением выдоха (PEP-терапия)?

Данный вид терапии представляет собой технику выполнения особых дыхательных циклов через специальное устройство (в данном случае вибрационный нагрузочный спирометр Asarella). При выдохе через изделие со средней скоростью, вы почувствуете сопротивление потоку. Это сопротивление приводит к возникновению положительного давления, которое помогает поддержать проходимость дыхательных путей, раскрывая их. Положительное давление позволяет воздушному потоку проникнуть за скопления слизи, отрывает их от стенок, помогая мокроте двигаться к крупным дыхательным путям, откуда они могут быть откашляны с помощью особой техники откашливания – «хаффинга».



До проведения процедуры



После проведения процедуры



Техника откашливания предполагает дыхание как при задувании свечи, только с открытым ртом. В некоторых методиках PEP-терапии также используется вибрация, позволяющая снизить вязкость выделений/мокроты.

# Почему выбор пал на нагрузочные спирометры Acapella®?



Нагрузочные спирометры Acapella удобные и подходят для использования в лечебных учреждениях, дома, и где бы вы ни находились, когда лечение необходимо.

Прибор прост в использовании, и не требует для работы электричества или источника медицинского газа. Если Вам назначена ингаляционная терапия, ее можно проводить с помощью прибора в комплекте с небулайзером. В этом случае в легкие попадет больше лекарственного средства, и эффект будет заметнее.

## Как спирометр Acapella® работает?



Чем глубже вдох, тем больше воздуха проходит через изделие.

Когда вы прекращаете вдох и выдыхаете через Acapella®, клапан закрывается, и создается положительное давление выдоха (PEP). Положительное давление выдоха (PEP) можно регулировать с помощью диска на тыльной части устройства Acapella®.

# Использование нагрузочных

- 1 Вымойте руки.



- 2 Проверьте установки уровня нагрузки (в соответствии с рекомендациями вашего лечащего врача).



- 3 Сделайте глубокий длинный вдох, задействуя мышцы живота и диафрагмы.



- 4 Возьмите мундштук в рот.



При использовании маски плотно прижмите ее к носу и рту.



# спирометров Acapella®

5

По возможности задержите дыхание на 2-3 секунды.



Для создания вибраций сделайте активный, но не форсированный выдох через Acapella®. Выдох должен быть в 3-4 раза длиннее вдоха. Во время выдоха плотно обхватите губами мундштук (при необходимости используйте носовой зажим). Вы ощутите эффект от терапии быстрее, если вдохи будут глубокими, а время выдоха длительным. Тренируйтесь на счет. Вдох на раз-два, задержка дыхания – три-четыре, выдох на пять-шесть-семь-восемь.

6

Повторите дыхательные упражнения 10-20 раз или в соответствии с назначением лечащего врача.



7

Извлеките мундштук (или отнимите от лица маску) и выполните 2-3 'Хафф' кашля, чтобы помочь Вам откашлять мокроту. При необходимости попросите лечащего врача показать правильную технику откашливания – «хаффинга».



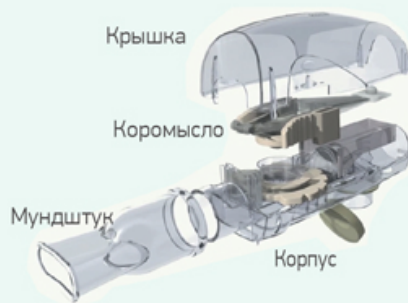
# Очистка и уход за устройством для

Для предотвращения размножения бактерий нагрузочный спирометр Acapella® необходимо мыть после каждого использования и ежедневно дезинфицировать.

В условиях использования в ЛПУ уход за изделием должен быть обеспечен медицинским персоналом. В домашних условиях Вы или ваши родственники должны проводить очистку и дезинфекцию изделия.

## Очистка спирометров Acapella® choice и Acapella® duet

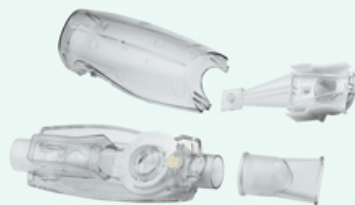
Для очистки спирометры Acapella® choice и Acapella® duet нужно разобрать на 4 части:



### Acapella® choice

### Acapella® duet

Разберите изделие



Не пытайтесь разобрать коромысло



СТЕРИЛЬНО.COM

# респираторной терапии Acapella®

## Мытье устройство Acapella®

Тщательно помойте каждую часть, погрузив в теплый водный мыльный раствор.

Потрите части изделия чистой тканью или бумажным полотенцем, чтобы убрать остатки слизи и мокроты.



## Дезинфекция

Первые 2 метода дезинфекции подходят для всех спирометров Acapella®:



Метод №1: Поместите изделие в 70% раствор изопропилового спирта на 5 минут.



Метод №2: Поместите изделие в 3% раствор перекиси водорода на 30 минут.

Методы 3 и 4 подходят только для спирометров Acapella® choice и Acapella® duet:



Метод №3: Поместите разобранное устройство на верхнюю полку посудомоечной машины в обычном режиме работы (температура не менее 70°C, не менее чем на 30 минут).



Метод № 4: Прокипятите все части изделия в воде в течение **5-ти минут**.



# Очистка и уход за устройством для респираторной терапии Ascapella®

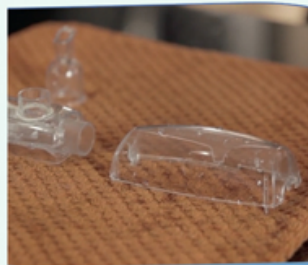
## Промыть спирометр Ascapella®

После дезинфекции промойте изделие в дистиллированной воде. Также можно использовать предварительно прокипяченную воду.



## Просушивание и сборка

Дайте оставшейся воде стечь, расположив устройство мундштуком вниз на чистом полотенце. Оставьте устройство и его части до полного высыхания.



После полного высыхания вновь соберите устройство для дальнейшего использования.



## Ежедневный уход

Ежедневно осуществляйте уход за спирометром Ascapella®. Снаружи Ascapella® следует обрабатывать мягкой влажной тканью

## Контролируя свое лечение

Выполняя РЕР-терапию с помощью Asapella®, очень важно тщательно следовать рекомендациям своего лечащего врача.

При возникновении вопросов по использованию устройства, свяжитесь со своим лечащим врачом.



119618, г. Москва,  
Боровское шоссе 2Ак3, оф. 18  
+7 495-182-07-77  
8 800-350-80-17  
info@sterilno.com  
<https://sterilno.com>

smiths medical  
portex®